

## Die Siu-Nim-Tao-Form im Wing Tsun (demonstriert von Sifu Süleyman Kurun)

(Die Sätze, 2, 3, 5, 6 und 7 sollten auch mit dem rechten Arm ausgeführt werden! Man beginnt zuerst immer mit der Linkenarmbewegung in den WT-Formen).



Bild 1: **1. Satz**, IRAS-Stand, doppelter Tan-Sao



Bild 2: **1. Satz**, doppelter Gan-Sao



Bild 3: **1. Satz**, doppelter Kwan-Sao



Bild 4: **1. Satz**, doppelter Tan-Sao



Bild 5: **2. Satz**, Zentraler Fauststoß



Bild 6: **3. Satz**, Tan-Sao



Bild 7: **3. Satz**, Fook-Sao



Bild 8: **3. Satz**, Pak-Sao



Bild 9: **3. Satz**, Handflächenstoß

**Die Siu-Nim-Tao-Form im Wing Tsun (demonstriert von Sifu Süleyman Kurun)**



**Bild 10: 4. Satz, doppelter  
seitlicher Gum-Sao**



**Bild 11: 4. Satz, doppelter  
frontaler Gum-Sao**



**Bild 12: 4. Satz doppelter  
Lan-Sao**



**Bild 13: 4. Satz, doppelter  
Faak-Sao**



**Bild 14: 4. Satz, doppelter  
Lan-Sao**



**Bild 15: 4. Satz, doppelt  
Jam-Sao**



**Bild 16: 4. Satz, doppelter  
Tok-Sao**



**Bild 17: 4. Satz, doppelter  
Jat-Sao**



**Bild 18: 4. Satz, doppelter  
Biu-Tze-Sao**

**Die Siu-Nim-Tao-Form im Wing Tsun (demonstriert von Sifu Süleyman Kurun)**



**Bild 19: Satz 4, doppel Gam-Sao**



**Bild 20: 4. Satz, doppelter Tai-Sao**



**Bild 21: 5. Satz, hoher Pak-Sao**



**Bild 22: 5. Satz, Spartenhand**



**Bild 23: 5. Satz, seitlicher Handflächenstoß**



**Bild 24: 6. Satz, Tan-Sao**



**Bild 25: 6. Satz, Jut-Sao**



**Bild 26: 6. Satz, Kwat-Sao**



**Bild 27: 6. Satz, Lau-Sao**

## Die Siu-Nim-Tao-Form im Wing Tsun (demonstriert von Sifu Süleyman Kurun)



Bild 28: 6. Satz, Fook-Sao



Bild 29: 6. Satz, tiefer  
Handflächenstoß



Bild 30: 7. Satz, Bong-Sao



Bild 31: 7. Satz, Tan-Sao



Bild 32: 7. Satz, umgedrehter  
Handflächenstoß



Bild 33: 8. Satz, Tut-Sao



Bild 34: 8. Satz,  
Armbefreiung linke Seite



Bild 35: 8. Satz,  
Armbefreiung rechte Seite



Bild 36: 8. Satz, Gan-Sao  
und Fauststoß

**Die Siu-Nim-Tao-Form im Wing Tsun (demonstriert von Sifu Süleyman Kurun)**



**Bild 37: 8. Satz, erster Kettenfauststoß**



**Bild 38: 8. Satz, zweiter Kettenfauststoß**



**Bild 39: 8. Satz, dritter Kettenfauststoß**



**Bild 40: 8. Satz, Biu-Tze-Sao**



**Bild 41: 8. Satz, Huen-Sao**



**Bild 42: Das traditionelle Be-/Abgrüßen im WT**